

QUE ES UNA VACUNA?

Una vacuna es una sustancia utilizada para estimular la producción de anticuerpos y proporcionar inmunidad contra una o varias enfermedades y se prepara a partir de agentes que causan una enfermedad, sus productos o un sustituto sintético, tratados para que actúen como un antígeno que desencadene una respuesta inmunitaria sin inducir la propia enfermedad.

Tradicionalmente, los seres humanos han sido vacunados con cuatro tipos diferentes de vacunas, incluido el virus vivo atenuado, inactivado/muerto antígeno/virus, vacuna de subunidades de antígeno viral purificado y vacunas de toxoides (esta última para toxinas bacterianas). Para más detalles, haga clic [aquí](#).

Es importante destacar que las tres vacunas humanas disponibles para Sars-CoV-2 son dos nuevos tipos de vacunas. Dos de las vacunas disponibles son vacunas de ARNm, mientras que la tercera es una vacuna de vector viral vivo. Estas vacunas han recibido autorización de emergencia en los Estados Unidos y se recomiendan para prevenir el COVID-19. Estas vacunas se han sometido a un control de seguridad intensivo que incluye el uso de sistemas de control de seguridad nuevos y ya establecidos para garantizar que las vacunas contra la COVID-19 sean seguras. El CDC también ha desarrollado una herramienta llamada v-safe para identificar rápidamente cualquier problema de seguridad con las vacunas contra el COVID-19.

MITOS DESACREDITADOS SOBRE COVID-19

MITO

Si ya tuve COVID-19 y me recuperé, no necesito vacunarme contra el COVID-19.

HECHO

Debido a los riesgos graves de salud asociados con el COVID-19 y al hecho de que es posible la reinfección, se recomienda que aún reciba la vacuna. En este momento, se desconoce la duración de la inmunidad natural, por lo que a pesar de que haya tenido COVID-19, aún debe vacunarse.

MITO

La vacuna del COVID-19 alterará mi ADN.

HECHO

No, no lo hace. Las vacunas de ARNm de COVID-19 no cambian ni interactúan con su ADN de ninguna manera. El ARNm de una vacuna contra el COVID-19 nunca ingresa al núcleo de la célula, que es donde se guarda nuestro ADN.

MITO

La vacuna COVID-19 causará infertilidad en las mujeres.

HECHO

Las personas que quieran quedar embarazadas en el futuro pueden recibir la vacuna COVID-19, ya que es poco probable que las vacunas representen un riesgo para una persona que intenta quedar embarazada a corto o largo plazo. Además, no hay evidencia que sugiera que los problemas de fertilidad sean un efecto secundario de CUALQUIER vacuna.

MITO

La vacuna contiene un microchip que se utilizará para vigilar y rastrear mi localización.

HECHO

No, no hay microchips en ninguna de las vacunas contra el coronavirus.

TIPOS DE VACUNAS PARA EL COVID-19

Las vacunas de ARNm, también conocidas como vacunas de ARN mensajero, enseñan a nuestras células cómo producir una proteína, o incluso una parte de una proteína, que desencadena una respuesta inmunitaria dentro de nuestro cuerpo. Esa respuesta inmunológica produce anticuerpos y eso es lo que te protege de infectarte si la vacuna real ingresa al cuerpo. Las vacunas de ARNm se han investigado y estudiado durante décadas y se pueden desarrollar en un laboratorio utilizando materiales fácilmente disponibles. Esto ha ayudado a que el desarrollo de vacunas actual sea más rápido que los métodos tradicionales de fabricación de vacunas.

Las vacunas de vectores virales usan una versión modificada de un virus diferente (el vector) que entrega información importante a nuestras células. Para las vacunas de vector viral COVID-19, el vector utilizado no es el virus que causa COVID-19, sino un virus inofensivo diferente que ingresa a las células de nuestro cuerpo y luego usa la maquinaria de las células para producir una proteína de punta inofensiva que solo se encuentra en la superficie del virus que causa el COVID-19. Nuestras células luego muestran la proteína de punta en su superficie y nuestro sistema inmunológico reconoce que no pertenece a nosotros. Esto hace que nuestro sistema inmunitario comience a producir anticuerpos que luego lo protegen de infectarse si la vacuna real ingresa al cuerpo.

	PFIZER-BIONTECH	MODERNA	JOHNSON & JOHNSON
TIPO DE VACUNA	ARNm	ARNm	Vector Viral
EFFECTIVIDAD	95% efectiva en la prevención del virus COVID-19 con síntomas; Más del 89 % de eficacia para evitar que las personas con problemas de salud, como diabetes u obesidad, desarrollen el virus COVID-19 con síntomas	94% eficaz en la prevención del virus COVID-19 con síntomas; Más del 90 % de eficacia para evitar que las personas con problemas de salud, como diabetes u obesidad, desarrollen el virus COVID-19 con síntomas	66% eficaz en la prevención del virus COVID-19 con síntomas; 85% de efectividad en la prevención del virus COVID-19 con enfermedad grave
¿QUIENES DEBERIAN RECIBIRLA?	Personas mayores de 16 años	Personas mayores de 18 años	Personas mayores de 18 años
DOSIS REQUERIDA	Se necesitan dos dosis, con 21 días de diferencia (o hasta seis semanas de diferencia, si es necesario)	Se necesitan dos dosis, con 28 días de diferencia (o hasta seis semanas de diferencia, si es necesario)	Se necesita una sola dosis
POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS	Dolor en el lugar de la inyección, fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, dolor en las articulaciones, fiebre, náuseas, malestar e inflamación de los ganglios linfáticos	Dolor en el lugar de la inyección, fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, dolor en las articulaciones, ganglios linfáticos inflamados en el brazo que recibió la inyección, náuseas, vómitos y fiebre	Dolor en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, fatiga, dolor muscular y náuseas

*<https://www.mayoclinic.org/coronavirus-covid-19/vaccine/comparing-vaccines>

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNA DE COVID-19

¿En qué se diferencian las vacunas de ARNm y vector viral de otras vacunas comunes de ADN?

Otras vacunas comunes de ADN ponen un germen debilitado o inactivo en nuestro cuerpo para desencadenar una respuesta inmunitaria. A diferencia de otras vacunas, las vacunas de ARNm y vector viral enseñan a nuestras células cómo producir una proteína que desencadena una respuesta inmune dentro de nuestro cuerpo, que produce anticuerpos. Esto es lo que nos protege de infectarnos si el virus real ingresa a nuestro cuerpo.

¿Pueden las vacunas de ARNm o de vectores virales contagiar a alguien de COVID-19? No. Estas vacunas no usan el virus vivo que causa el COVID-19 y la vacuna en sí no puede contagiar a alguien con el COVID-19.

¿Puedo infectarme y enfermarme de COVID-19 después de recibir la vacuna?

Sí, todavía es posible infectarse con COVID-19 después de la vacunación. Sin embargo, la evidencia sugiere que recibir la dosis completa de la vacuna con el período de espera adecuado después de la segunda inyección elimina efectivamente el riesgo de muerte por COVID-19 y casi elimina el riesgo de hospitalización. El beneficio de la vacuna es ganar protección sin tener que correr el riesgo de las consecuencias de enfermarse gravemente con el coronavirus.

¿Todavía puedo propagar el COVID-19 después de haberme vacunado?

Los científicos todavía están aprendiendo qué tan bien las vacunas evitan que usted transmita el virus que causa el COVID-19 a otras personas, incluso si no tiene síntomas. Los datos hasta ahora han demostrado que las vacunas ayudan a las personas sin síntomas a propagar el COVID-19, pero los expertos están aprendiendo más a medida que más población se vacuna.

¿Cuáles son los efectos a largo plazo de la vacuna, si los hay?

Debido a que la vacuna se desarrolló recientemente, actualmente solo hay meses y no años de seguimiento para medir cuáles son los efectos a largo plazo. En general, los efectos secundarios a largo plazo de las vacunas son raros. Con otras inmunizaciones que se han desarrollado en el pasado, las reacciones graves generalmente ocurren días o semanas después de que una persona recibe su inmunización.



Paciente campeona, Christie diagnosticada con Diabetes Tipo 1, recibió su vacuna de COVID-19.

¿Qué porcentaje de la población necesita vacunarse para que la vacuna sea efectiva?

Según el CDC, alrededor del 70% de la población debe ser vacunada o infectada con COVID-19 para llegar al punto en el que ya no es probable que la enfermedad se propague. Esto también se conoce como inmunidad colectiva.

¿Por cuánto tiempo la vacuna es efectiva después de recibirla?

En este momento, los expertos no saben cuánto dura la inmunidad que produce la vacunación.

¿Es seguro recibir la vacuna si tengo una condición subyacente, como cáncer u otra enfermedad crónica?

Los adultos de cualquier edad con ciertas condiciones subyacentes tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el virus que causa el COVID-19, por lo que muchos grupos médicos expertos recomiendan que la mayoría de los pacientes con condiciones subyacentes se vacunen. Dado que la condición médica de cada persona es diferente, es mejor discutir los riesgos y beneficios de recibir la vacuna con su médico y equipo de atención.

¿Es seguro recibir la vacuna si estoy embarazada?

Sí. Actualmente no hay evidencia de que los anticuerpos formados por la vacuna contra el COVID-19 causen algún problema con el embarazo, incluido el desarrollo de la placenta.

¿Es seguro recibir la vacuna si estoy amamantando?

Todavía no hay datos sobre la seguridad de las vacunas COVID-19 en mujeres lactantes o sus efectos en el lactante o en la producción/excreción de leche. Se cree que las vacunas de ARNm no presentan riesgo para el lactante, además, las personas que están amamantando son parte del grupo recomendado para recibir la vacuna.

CONOCE A CATHRINE

Cathrine experimentó de primera mano el impacto devastador que las infecciones pueden tener en su cuerpo a través de sus experiencias como enfermera de oncología, cuando ella se infectó con COVID-19 y cuando perdió a sus dos padres que tenían condiciones subyacentes al virus a principios de la pandemia. Cuando a Cathrine le diagnosticaron coronavirus, estaba tan débil y sin aliento que no podía hacer nada por sí misma y con una fiebre que subió a casi 106°F.

Después de semanas de recuperación en casa, comenzó a sentirse mejor físicamente, aunque todavía un poco débil. Después de recuperarse y dar negativo en la prueba de coronavirus, Cathrine tenía un alto nivel de anticuerpos y pudo donar plasma convaleciente para ayudar a otros a combatir el virus. Durante el resto del año 2020, todavía sentía los efectos a largo plazo del virus, como niebla mental, y los resfriados simples tardaban más en recuperarse. En enero, Cathrine finalmente pudo recibir la vacuna COVID-19.

Para aprender más sobre la historia de Cathrine, ir a www.ascp.org/patients.



“El laboratorio fue muy importante, especialmente cuando obtuve el resultado final negativo de la prueba, porque significaba que podía ver y abrazar a mi hermana. También fue muy importante porque los resultados de laboratorio mostraron que todavía tenía anticuerpos, lo que significaba que podía donar plasma convaleciente para salvar la vida de otras personas. No pude hacer eso por mis padres. antes de que fallecieran de COVID-19.”