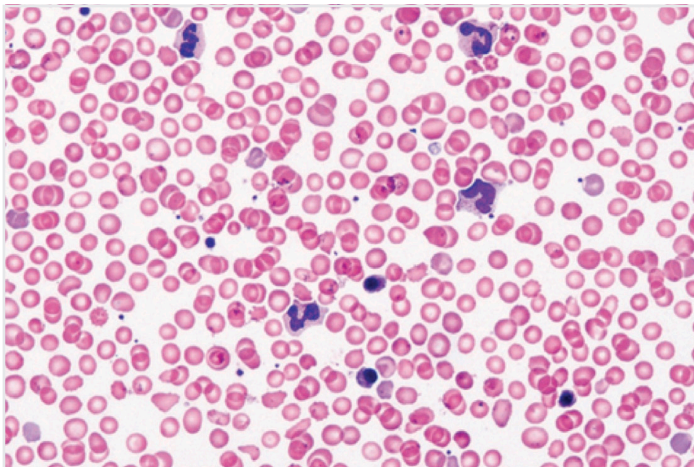


PRUEBAS DE LABORATORIO MÁS COMUNES

A lo largo de nuestras vidas, el laboratorio toca muchos aspectos de nuestra atención médica. Muchas de las pruebas se realizan frecuentemente, ya sea si estamos sanos o si ya tenemos una enfermedad diagnosticada. Las pruebas de laboratorio descritas en este folleto lo ayudarán a guiarlo a través de su viaje de atención médica, ya que el folleto explica las pruebas de laboratorio más comunes, cuál es el propósito y cómo se puede informar a su sistema de salud.



BAJO EL MICROSCOPIO

Una imagen de un frotis de sangre periférica como la vería un profesional de laboratorio. Además de la morfología, el color, la forma y la salud general de los glóbulos rojos, se pueden ver y analizar glóbulos blancos de varios tipos (células grandes con núcleos oscuros) y plaquetas (pequeños puntos oscuros en toda la diapositiva).

PREGUNTAS PARA HACERLE A SU MÉDICO SOBRE PRUEBAS DE LABORATORIO

- ¿Necesito ayunar antes de mis exámenes?
- ¿El laboratorio es interno o se realizan ciertas pruebas en otro lugar?
- ¿En cuánto tiempo puedo esperar mis resultados?
- ¿Dónde puedo obtener una copia de mis resultados de laboratorio?
- ¿Está buscando resultados específicos?
- ¿Hay pruebas de seguimiento?
- Si tengo alguna pregunta sobre mis resultados, ¿con quién puedo hablar?
- Si me diagnostican algo grave, ¿puedo hablar con mi patólogo que me diagnosticó?

Para obtener más información sobre el programa de pacientes campeones y de las pruebas de laboratorio relacionadas con diagnósticos específicos, visite www.ascp.org/patients.

 @ASCPPatientChampions

 /ASCPPatientChampions

 @ASCPChampions

 ASCPPatientChampions

 Champions@ascp.org

PRUEBAS DE LABORATORIO MÁS COMUNES*

*Tenga en cuenta que los rangos de referencia los establecen los laboratorios individuales para sus poblaciones específicas y varían en consecuencia. Por lo tanto, se recomienda discutir los resultados de sus pruebas específicas con su proveedor de atención médica.

CONTEO SANGUÍNEO COMPLETO: esta prueba determina su estado de salud general al observar los niveles generales de conteo sanguíneo, incluido el conteo de glóbulos rojos y blancos, las plaquetas y los linfocitos. Esta prueba es importante porque puede indicar si tiene una alteración o enfermedad, como una infección, anemia, inflamación o cáncer.

RANGO DE REFERENCIAS TÍPICOS EN HOMBRES*:

Conteo Sanguíneo Completo	Papel en Salud	Rangos de Referencia típicos
Hematocrito	Plasma en células rojas	38.3-48.6%
Hemoglobina	Proteína transportadora de oxígeno	13.2-16.6 gramos/dL
Plaquetas	Coagulación sanguínea	135-317 x 10 ³ /uL
Glóbulos Rojos	Transporte de oxígeno	Entre 4.35-5.65 x 10 ⁶ /uL
Glóbulos Blancos	Lucha contra infecciones	3400-9600 células/uL

RANGOS DE REFERENCIA TÍPICOS EN MUJERES*:

Conteo Sanguíneo Completo	Papel en Salud	Rangos de Referencia típicos
Hematocrito	Plasma en células rojas	35.5-44.9%
Hemoglobina	Proteína transportadora de oxígeno	35.5-44.9%
Plaquetas	Coagulación sanguínea	157-371 x 10 ³ /uL
Glóbulos Rojos	Transporte de oxígeno	Entre 3.92-5.13 x 10 ⁶ /uL
Glóbulos Blancos	Lucha contra infecciones	3400-9600 células/uL

PANEL METABÓLICO BÁSICO: esta prueba mide el estado actual de su metabolismo, incluidos la glucosa, los electrolitos, la función renal y el equilibrio de líquidos. Esta prueba es importante porque su cuerpo regula estrictamente su fisiología y estos valores indican rápidamente cuando hay un problema.

Conteo Sanguíneo Completo	Papel en Salud	Rangos de Referencia típicos
Bicarbonato (HC03)	Electrolito (CO2 disuelto) para equilibrar ácidos y bases en tu cuerpo.	23-29 mmol/L
Nitrógeno Ureico en Sangre (BUN)	Producto de desecho liberado por los riñones	6-20 mg/dL
Calcio	Funcionamiento correcto de neuronas, músculos y corazón	8.5-10.2 mg/dL
Cloro	Electrolito para el balance acido- base de tu cuerpo	96-106 mmol/L
Creatinina	Producto de desecho removido por los riñones	0.8-1.2 mg/dL
Glucosa	Un tipo de azúcar y la principal fuente de energía del cuerpo	64-100 mg/dL
Potasio	Electrolito para el balance acido- base de tu cuerpo	3.7-5.2 mEq/L
Sodio	Electrolito para el balance acido- base de tu cuerpo	136-144 mEq/L

PANEL METABÓLICO INTEGRAL: esta prueba incluye los componentes de un Panel metabólico básico (ver arriba) más las siguientes medidas adicionales relacionadas con la actividad y función del hígado.

Pruebas Adicionales	Papel en Salud	Rangos de Referencia típicos
Alanina Transaminasa (ALT)	Convierte proteínas en energía	7-55 U/L
Albumina	Proteína producida por el hígado	3.4 - 5.4 g/dL
Fosfatasa Alcalina (ALP)	Descompone proteínas	40-129 U/L
Aspartato Transaminasa (AST)	Metaboliza aminoácidos	7-48 U/L
Bilirrubina	Sustancia producida por el hígado para ayudar a la digestión	0.1-1.2 mg/dL
Proteína Total	Proteínas incluyendo las que ayudan a luchar contra infecciones	6.3-7.9 g/dL

PANEL DE LÍPIDOS: esta prueba mide sustancias grasas utilizadas por su cuerpo como fuente de energía llamadas lípidos. Los lípidos incluyen colesterol, lipoproteínas de alta y baja densidad y triglicéridos. Esta prueba es importante porque indica sus posibilidades de desarrollar una enfermedad cardiovascular.

Panel lipídico	Papel en Salud	Rango de Referencia recomendado*
lipoproteína de alta densidad (HDL) Colesterol	El colesterol "bueno" que remueve depósitos de grasa	≥60 mg/dL
lipoproteína de baja densidad (LDL) Colesterol	Colesterol "malo" que reduce el flujo de sangre. Relacionado con formación de "placas"	<70-100 mg/dL
Colesterol Total	Suma de colesterol	<200 mg/dL
Triglicéridos	Tipo de grasas en la sangre relacionado con ingestas de comida recientes	<150 mg/dL

PANEL HEPÁTICO ADICIONAL: además de las pruebas del hígado en un CMP, como proteína total, bilirrubina, albúmina y enzimas hepáticas (ALP, ALT, AST), estas medidas adicionales brindan más información sobre qué tan bien está funcionando su hígado.

Panel hepático	Papel en Salud	Rangos de referencia típicos*
Gamma- Glutamyltransferasa (GGT)	Enzima sanguínea producida por el hígado y riñón	8-61 U/L
Lactato Deshidrogenasa (LDH)	Enzima hepática	122-222 U/L
Tiempo de Protrombina (PT)	Coagulación de la sangre	9.4-12.5 segundos

HORMONA ESTIMULANTE DE LA TIROIDES (TSH):

esta prueba mide si la tiroides está funcionando de manera óptima. Esta prueba es importante porque puede indicar si su tiroides tiene un rendimiento inferior o superior. Los rangos de referencia típicos para adultos* están entre 0,4 y 4,0 mIU/L.

HEMOGLOBINA A1C (HBA1C): Esta prueba mide el nivel de hemoglobina A1c, el nivel promedio de glucosa (azúcar) en la sangre. Esta prueba es importante porque muestra si tiene diabetes y qué tan bien se está controlando la diabetes. Los rangos de referencia típicos* tanto para niños como para adultos es inferior al 6 %. Si los niveles de A1c son superiores al 7%, indica diabetes; los niveles entre 5.7-6.4% se consideran indicativos de prediabetes.

ANÁLISIS DE ORINA: esta prueba mide una serie de sustancias en la orina, incluidas las infecciones. Esta prueba es importante porque los resultados pueden indicar un problema con el riñón o la próstata. Esta prueba analiza la cantidad de glóbulos rojos, glóbulos blancos, bacterias, sangre, cristales (que pueden convertirse en cálculos renales), acidez, proteína, glucosa y niveles de bilirrubina, que es un producto de desecho creado al descomponer los glóbulos rojos viejos.

MICROBIOLOGÍA

Si sus síntomas clínicos u otros análisis de sangre sugieren que puede tener una infección, su médico puede ordenar una variedad de pruebas del laboratorio de microbiología con el objetivo de determinar si actualmente está infectado por un microorganismo (bacteria, virus, hongo, parásito) o han sido previamente infectados (anticuerpos). Estas pruebas pueden incluir cultivo (crecimiento de los organismos), pruebas moleculares (amplificación de pequeños fragmentos de los organismos), serología (detección de anticuerpos contra los organismos) o morfología (identificación de los organismos directamente bajo el microscopio). A diferencia de todas las demás pruebas de laboratorio, que tienen un rango de referencia, las pruebas de microbiología determinan la ausencia o presencia de infección.

CONOZCA A TIFFANY



“Cuando un paciente sabe el significado detrás de cada prueba, puede ser su propio defensor y tomar decisiones informadas. El conocimiento es poder, por lo que es indicativo que todos los pacientes aprendan sobre las pruebas de laboratorio.”

Tiffany es una experta profesional de laboratorio, especializada en bancos de sangre. Tiffany realiza todas las pruebas de este folleto (y muchas más) para ayudar a proporcionar información detallada sobre la salud de un paciente. Al decidir qué quería hacer como carrera, Tiffany se convenció del impacto que tiene el laboratorio en el diagnóstico y la capacidad de ayudar a salvar la vida de las personas. Tiffany afirma que el banco de sangre es una especialidad que requiere habilidades para resolver problemas e involucra el trabajo en equipo, especialmente cuando los pacientes tienen un trauma severo y necesitan productos sanguíneos. Estos aspectos de marcar la diferencia y el trabajo en equipo la han mantenido comprometida desde el primer día con la ciencia del laboratorio médico.

La patología y la medicina de laboratorio proporcionan el 70 % de la información de diagnóstico y el 98 % de los datos objetivos que afectan la atención del paciente. El laboratorio es una parte crucial del equipo de atención.

Para obtener más información y el programa de campeones de pacientes y las pruebas de laboratorio relacionadas con.

RECURSOS ADICIONALES



Escanea el código QR para escuchar directamente a nuestros campeones.



Escanee el código QR para ver y descargar nuestros recursos educativos.

 @ASCPPatientChampions

 /ASCPPatientChampions

 @ASCPChampions

 ASCPPatientChampions

 Champions@ascp.org

Para más información y participar:
www.ascp.org/patients